



www.landfrauen-koppigen.ch

Tätigkeitsprogramm 2020 / 2021

Verschoben! Vereinsreise Insel Mainau, Schwerpunkt Dahlien

Auf Grund von Covid-19 und den aktuellen Auflagen, wird die Vereinsreise auf **September 2021** verschoben. Mehr Informationen im nächstjährigen Programm 2021/2022.

Kochkurs: Voll im Trend, Haltbarmachen / Einmachen

Bei wem wecken eingemachtes Obst und Gemüse keine Kindheitserinnerungen?

In diesem Kurs lernst Du, wie man Gemüse und Obst länger Haltbar macht. Wir werden verschiedene Konservierungsarten anwenden (sterilisieren, heiss einfüllen, trocknen, dörren, in Öl/Essig einlegen).

Leitung: Anita Mumenthaler, Schwanden i. E.

Datum: Freitag, 25. September 2020, 18:30-22:00 Uhr

Ort: Schulküche, Blaues Schulhaus, Koppigen

Kosten: Fr. 60.00 Mitglieder / Fr. 65.00 Nichtmitglieder, inkl. Rezepte

Mitbringen: Schürze und Korb um Gläser nach Hause zu transportieren

Anmeldung: Janique Christen, Koppigen, Tel: 034 413 08 50, j-h.christen@bluewin.ch

😊 Brot aus Dinkelmehl

Dinkelmehl ist ein vielfältiges Mehl, aus welchem köstliche und gesunde Brote gebacken werden.

Leitung: Ueli Kleeb, Rüegsbach

Datum: Dienstag, 6. Oktober 2020, 13:15-16:45 Uhr

Ort: Mühle Kleeb, Rüegsbach

Kosten: Fr. 65.00 Mitglieder / Fr. 70.00 Nichtmitglieder

Mitbringen: Schürze, Küchentuch und Korb zum Transport des selbstgebackenen Brotes

Anmeldung: Madeleine Kaderli, Höchstetten, Tel: 034 413 22 96, madeleine.k@hotmail.ch

«Flicken»

Kaputter Reissverschluss, abgewetzte Hosenbeine, Loch in der Hosentasche....

In diesem Kurs bekommst Du Tipps und Ratschläge, wie Kleider geflickt werden können. Einen Beitrag an die Umwelt, der schlussendlich auch das Portemonnaie schont. Jede Teilnehmerin darf etwas mitbringen, das im Kurs geflickt werden kann.

Leitung: Barbara Schneider, Koppigen

Datum: Mittwoch, 4. November 2020 und Dienstag, 10. November 2020, 19:30-22:00 Uhr

Ort: Atelier Babs von Barbara Schneider, Koppigen

Kosten: Fr. 75.00 Mitglieder / Fr. 80.00 Nichtmitglieder

Mitbringen: Defektes Kleidungsstück

Anmeldung: Karin Gobbin, Hellsau, Tel: 062 530 28 09, ivan.karin@bluewin.ch

Wichtelfiguren aus Powertex

Wir lernen die Welt des Powertex kennen und was wir alles damit machen können. An diesem Abend werden wir zusammen eine Wichtelfigur basteln.

Leitung: Séverine Schmidt, Horriwil
Datum: Freitag, 13. November 2020, 19:00-ca. 22:00 Uhr
Ort: Kirchengemeindehaus, Koppigen
Kosten: Fr. 70.00 Mitglieder / Fr. 75.00 Nichtmitglieder
Mitbringen: Schürze, Kiste für den Transport der Wichtelfigur
Anmeldung: Madeleine Kaderli, Höchstetten, Tel: 034 413 22 96, madeleine.k@hotmail.ch

Schneeschuhwanderung im Eriz

Gemütliche Tour von ca. 2 Stunden. Auch Spaziergänger sind willkommen. Nach der Wanderung geniessen wir zusammen ein feines Fondue.

Leitung: Markus Geissbühler, Heimenschwand
Datum: Freitag, 15. Januar 2021 (Verschiebedatum 22. Januar 2021)
Ort: Eriz, Abfahrt um 16:00 Uhr, Viehschauplatz, Koppigen
Kosten: Fr. 70.00 Mitglieder / Fr. 75.00 Nichtmitglieder, inkl. Apéro, Fondue
Mitbringen: Gutes Schuhwerk, Kleider zum wechseln nach der Tour
Anmeldung: Elisabeth Gerber, Alchenstorf, Tel: 076 380 05 85, elisabeth.gerber@gmx.ch

Schriftzauberei/Handlettering

Faux-Calligraphy, Verzierungen, Serifen, Schnörkel...die Möglichkeiten des «Buchstabenzeichnens» sind unbegrenzt. Du lernst die Grundkenntnisse der Faux-Calligraphy und das Wirken von verschiedenen Schriftenkombinationen. Nichts geht über persönlich gestaltete Glückwunsch- oder Einladungskarten, Etiketten oder Geschenke...

Leitung: Ruth Kühni, Wasen
Datum: Montag, 8. Februar und Montag, 15. Februar 2021, 19.30-21.30 Uhr
Ort: Kirchengemeindehaus, Koppigen
Kosten: Fr. 75.00 pro Person, inkl. Material und Kursunterlagen
Mitbringen: Schreibmaterial und Stifte, wenn vorhanden
Anmelden: Annamarie Aebi, Koppigen, Tel: 034 413 19 58, aebi.annamarie@gawnet.ch

Linedance für Anfänger und Wiedereinsteiger

Willst du einmal Linedance tanzen oder hast du bereits einen Kurs besucht, bist dir nicht mehr sicher wie es geht....? Dann bist du sicher dabei!

Leitung: Silvia Stucki, Schwanden i. E.
Datum: Mittwoch, 10. / 17. /24. Februar, 3. / 10. / 17. März 2021, 19:30-21:00 Uhr
Ort: Kirchengemeindehaus Koppigen
Kosten: Fr. 55.00 Mitglieder / Fr. 60.00 Nichtmitglieder
Anmeldung: Marianne Rüedi, Tel: 079 560 45 85, bmruedi@bluewin.ch

Schmuck «säubermacht»

Schmuck «säubermacht» - einen Ring- oder Ohrschmuckrohling füllen wir mit der Modelliermasse Mirajolie. Wir lassen unserer Kreativität freien Lauf. Jedes Stück wird ein Unikat.

Leitung: Stefanie Hubacher, Utzenstorf
Datum: Montag, 15. März 2021, 19:00-21:30 Uhr
Ort: Kirchengemeindehaus Koppigen
Kosten: Fr. 40.00 Mitglieder / Fr. 45.00 Nichtmitglieder, inkl. 1 x Ring ODER 3 x Ohrschmuck
Anmeldung: Karin Gobbin, Hellsau, Tel: 062 530 28 09, ivan.karin@bluewin.ch

Vereinsausflug nach Solothurn

Uns erwartet in Solothurn eine Stadtführung besonderer Art. Unter dem Titel «*Heilige Damen, Dirnen und Hexen*» erfahren wir viel Interessantes über Frauen, die die Geschichte Solothurn geprägt haben.

Datum: Freitag, 26. März 2021

Treffpunkt: 16:00 Uhr Treppe St. Ursen Kathedrale, Solothurn

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr (Abendessen fakultativ)

Kosten: Fr. 15.00, inkl. Führung

Anmeldung: Susanne Rufer, Willadingen, Tel: 034 413 05 13, susannerufer@bluewin.ch

Mischkulturen im Garten

Mischkulturen im Garten, worauf achtet man, Tipps und Tricks von einem Spezialisten.

Leitung: Paul Stalder, Hondrich

Datum: Mittwoch, 31. März 2021, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Saal des Krankenhauses St. Niklaus, Koppigen

Kosten: Fr. 15.00 Mitglieder / Fr. 20.00 Nichtmitglieder

Mitbringen: Notizpapier und Schreibzeug

Anmeldung: Ursula Bracher, Alchenstorf, Tel: 034 415 11 34, info@oberhuus.ch

Kochkurs: Spargeln / Kulinarische Frühlingsboten aus der Region

Wir werden vom Apéro über die Suppe, warme und kalte Vorspeise bis Beilage und Hauptgericht alles mit Spargeln kochen und gemeinsam am Buffet geniessen.

Leitung: Anita Mumenthaler, Schwanden i. E.

Datum: Freitag, 7. Mai 2021, 18:30-22:00 Uhr

Ort: Schulküche, Blaues Schulhaus, Koppigen

Kosten: Fr. 60.00 Mitglieder / Fr. 65.00 Nichtmitglieder, inkl. Rezepte

Mitbringen: Schürze, eventuell ein Geschirr, um Reste nach Hause zu transportieren

Anmeldung: Janique Christen, Koppigen, Tel: 034 413 08 50, j-h.christen@bluewin.ch

Maibummel Gartenbauschule Oeschberg

Auf unserem Maibummel werden wir mit einer fachkundigen Führung durch die Gartenbauschule Oeschberg geführt. Danach lassen wir den Abend gemütlich an der Oesch ausklingen.

Leitung: Benjamin Tschirren, Gartenbauschule Oeschberg

Datum: Mittwoch, 5. Mai 2021, 19:00-20:00 Uhr

Ort: Gartenbauschule Oeschberg

Kosten: Fr. 10.00, inkl. Führung und Apéro

Anmeldung: Brigitte Studer, Oberösch, Tel: 079 590 16 35, brigitte.studer@bluewin.ch

Gartenverschönerungs-Kurs

Im Garten eines Kursteilnehmers, erlernen wir, wie wir den Garten schön und vorteilhaft gestalten können.

Leitung: Paul Stalder, Hondrich

Datum: Freitag, 4. Juni 2021, 19:00-21:00 Uhr

Ort: je nach Anmeldungen (in einem Garten)

Kosten: Fr. 15.00 Mitglieder / Fr. 20.00 Nichtmitglieder

Mitbringen: Notizpapier und Schreibzeug

Anmeldung: Ursula Bracher, Alchenstorf, Tel: 034 415 11 34, info@oberhuus.ch

Grillieren für Jedefrau / Jedermann

Wir erlernen verschiedene Grilltechniken, wie Smoker, keramisch und offenes Feuer.

Natürlich werden wir anschliessend die Köstlichkeiten zusammen geniessen!

Männer sind herzlich willkommen!

Datum: Sonntag, 4. Juli 2021, 12:00-18:00 Uhr (Verschiebedatum Sonntag, 11. Juli 2021)

Leitung: Yannick Clénin, Fleischfachmann

Ort: Jurastrasse 7, 3375 Inkwil

Kosten: Fr. 75.00, inkl. Lebensmittel

Mitbringen: Hunger und Durst, eventuell Schürze

Anmeldung: Monika Geissbühler, Tel: 034 413 06 82, m2geissbuehler@gmail.com

☺ **Objekte mit diesem Zeichen, sind vom 18.08.2020 bis am 20.09.2020 im Schaufenster der Metzgerei Garius, Koppigen ausgestellt.**

Die Kurskosten werden am 1. Kurstag einkassiert. Auch Nichtmitglieder und Männer sind herzlich willkommen. Bei Verhinderung kann eine Ersatzperson organisiert werden.

Das Kursgeld muss in jedem Fall bezahlt werden.

Tag der Pausenmilch: Dienstag, 3. November 2020

**Hauptversammlung: Donnerstag, 4. März 2021 um 19.30 Uhr
im Wohn- und Pflegeheim St. Niklaus Koppigen.**